

Au-delà de sa mission première de bailleur, Valence Romans Habitat est un acteur impliqué en faveur de l'environnement et de la préservation des ressources de notre planète.

Ce dossier spécial marque notre volonté de vous accompagner pour réaliser des économies d'énergie et diminuer ainsi vos consommations.

(Ré)apprenons à consommer de façon plus responsable tout en améliorant notre quotidien.

(Ré)apprenons en famille les bonnes pratiques qui participent à protéger la planète tout en réduisant nos factures.

Pour en savoir plus :

- ADEME
<http://www.ademe.fr>
- ADIL 26
<https://adil.dromenet.org>

Baisser la température de 1°C,
c'est **7%**
de consommation en moins

ASTUCES

- Repérez les fuites et réparez-les rapidement.
- Installez un mousseur sur tous les robinets.
- Purgez et dépoussiérez régulièrement les radiateurs, évitez de poser du linge dessus.
- Privilégiez les ampoules led ou économiques et dépoussiérez-les régulièrement.
- Eteignez les lumières en quittant une pièce.
- Fermez les volets la nuit.

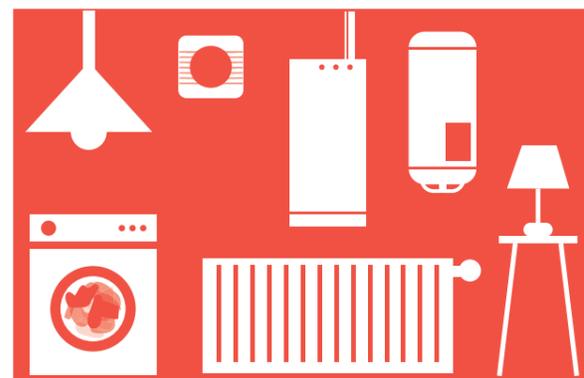
SALLE DE BAINS

- Préférez les douches aux bains.
- Coupez l'eau pendant le savonnage.
- Remplissez un gobelet d'eau pour le rinçage des dents sans laisser couler l'eau.
- Privilégiez la position froide lorsque vous fermez les robinets mitigeurs.
- Utilisez une chasse d'eau à double commande.



PENSEZ-Y !

- Préférez les basses températures pour le lave-linge.
- Coupez le chauffe-eau et le ballon d'eau chaude en cas d'absence prolongée.



Appareils en veille

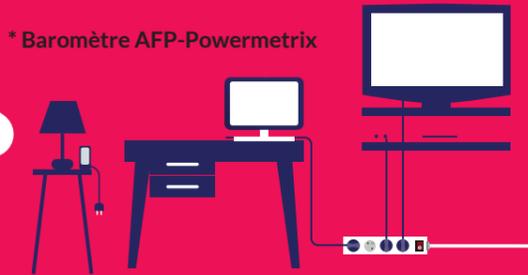
STOP AU GASPILLAGE !

Télévision, lecteur de DVD, box ADSL... tous ces équipements continuent de consommer de l'électricité quand ils sont en veille.

Selon une étude publiée en juillet 2013*, la consommation en veille des équipements domestiques représente environ 11% de la facture d'électricité des foyers.

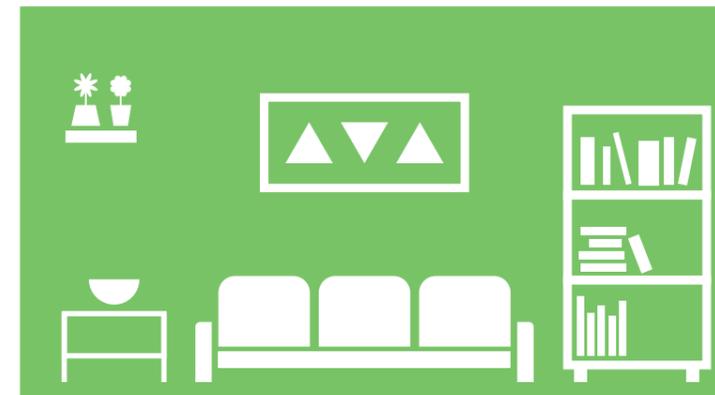
Au total, la mise en veille des appareils électriques coûte en moyenne 86€ par an et par foyer.

* Baromètre AFP-Powermetrix



SALON - CHAMBRE

- Eteignez les appareils électriques à l'aide d'une multiprise.
- Débranchez les appareils inutilisés.
- Évitez l'usage de radiateurs d'appoint électriques ou gaz



CUISINE

- Nettoyez les bouches de ventilation
- Dégivrez régulièrement le congélateur et le réfrigérateur.
- Nettoyez régulièrement la grille arrière du réfrigérateur.
- Laissez refroidir les plats avant de les mettre au réfrigérateur.
- Remplissez complètement votre lave-vaisselle avant de l'utiliser.
- Couvrez les casseroles pendant la cuisson.

